



# Skikurse mit paralleler Skiführung für CB-Skifahrer

Unser Team freut sich euch unsere Kurskalender 2023/2024 mitzuteilen

## Skilager für CB-Skifahrer

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| <b>Kurs I</b>                    | <b>Grimentz</b> |
| <b>26. bis 30. Dezember 2023</b> |                 |
| Ab 9 Jahren ohne/mit Eltern      |                 |
| Gîte de Saint-Jean               |                 |

## Kurz für Therapeutinnen und Skilehrerinnen

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| <b>Kurs II</b>               | <b>Veysonnaz-Thyon 2000</b> |
| <b>4. bis 6. Januar 2024</b> |                             |
| Grundkurs                    |                             |
| Hôtel Magrappé               |                             |

## Kurs für 1 CB-KIND IN BEGLEITUNG EINES ELTERNTEILS

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| <b>Kurs III</b>              | <b>Veysonnaz-Thyon 2000</b> |
| <b>5. bis 7. Januar 2024</b> |                             |
| Ab 4 Jahren                  |                             |
| Hôtel Magrappé               |                             |

### Für Kurs I und III : Für das Erlernen des Skifahrens notwendige Voraussetzungen:

- Für Skifahrer mit leichten oder mittelschweren sensomotorischen Störungen:
  - Fähigkeit zum selbständigen Gehen
  - Kauerstellung einnehmen und kurz behalten, mit Knie leicht auseinander
  - Rückwärtsrollen, Knie anziehen und seitwärts sitzen
  - Gute Beweglichkeit des Rumpfes und der Hüften
  - Seitwärts sitzend mit einer Hand abstützend zum Aufstehen.
- Fähigkeit, sich in einer Gruppe zu integrieren und den Anweisungen zu folgen.
- Obligatorisch: Unfallversicherung für die Dauer des Kurses.

ASKIP Team