

Halliwick-Schwimmen 2024

Die Halliwick-Methode von James McMillan ist eine Bewegungstherapie im Wasser. Sie beinhaltet eine sanfte Wassergewöhnung, Bewegungsstimulierung und Übungselemente, die sich insbesondere für Kinder (ab 3 Jahren), Jugendliche und Erwachsene Menschen mit einer Beeinträchtigung eignen.

Ihr Kind verbringt mit Ihrer Unterstützung in der Gruppe eine Stunde im Wasser. Geleitet wird der Kurs von einer autorisierten Halliwick-Schwimmlehrerin. Gemeinsam etwas erleben, neue Bewegungsmöglichkeiten erfahren, Unabhängigkeit erlangen, sich entspannen und freuen. Dies alles steht im Vordergrund dieses Freizeitangebotes.

- Kursort:** Schwimmhalle SPZ, Nottwil
- Kurszeiten:** 14.15 – 15.15 Uhr
- Kurskosten:** CHF 50.- pauschal 11 Lektionen (Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft bei Cerebral Zentralschweiz CHF 30.-/Jahr)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Anmeldeschluss:** 1. Dezember 2023

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Sekretariat unter 041 318 60 86.



Anmeldung für das Halliwick-Schwimmen bis am 1. Dezember 2023 an: info@cerebral-zentralschweiz.ch

An folgenden Daten melde ich mich für das Halliwick-Schwimmen an:

6. Januar 2024 13. Januar 2024 20. Januar 2024 27. Januar 2024
3. Februar 2024 17. Februar 2024 2. März 2024 9. März 2024
16. März 2024 23. März 2024

Name Teilnehmerin/Teilnehmer: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Rollstuhl: ja nein

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____