

eltern forum

7. Elternforum Zentralschweiz, 24. Oktober 2026

«Pflegende Angehörige - zwischen Liebe, Sorge und Erschöpfung»

10.00 - 14.00 Uhr
HSLU - Soziale Arbeit,
Walter-von-Moos-Promenade 1, Luzern
mit Apéro riche
Eintritt kostenlos | Türkolkette

Kinderhort
In unserem Kinderhort sind alle Kinder herzlich
willkommen - mit und ohne Behinderung.
Der Kinderhort ist ab 9.15 Uhr geöffnet und wird in
der KITA Müsliburg Citybay,
Güterstrasse 2a, 6005 Luzern eingerichtet.
Ein erfahrenes, professionelles Team freut sich, mit
ihren Kindern einen tollen Tag zu verbringen.

Anmeldung bis 19.10.2026

www.elternforum-zentralschweiz.ch



procap

lunig | wohnen
wie
wir



SSBL Stiftung für
selbstbestimmtes und
begleitetes Leben



FÖRDERVEREIN
FÜR KINDER MIT
SELTENEN KRANKHEITEN

insieme
Luzern

cerebral

hiki

HILFE FÜR HIRNVERLETZTE KINDER



HÄTZ MAMIS

ONEU

elpos adhs
organisation
schweiz

müslı BURG

sternen
TALER

Das Elternforum Zentralschweiz ist für Eltern von Kindern mit einer Behinderung, Fachpersonen, Vertretende aus Politik und öffentliche Stellen sowie Interessierte.

Eltern von Kindern mit Behinderung leben oft in einem dauerhaften Ausnahmezustand. Die Liebe zum Kind ist gross - die Verantwortung, die Sorgen und die Erschöpfung ebenso. Viele pflegende Angehörige funktionieren Tag für Tag, stellen eigene Bedürfnisse zurück und fragen sich leise: «Wie lange halte ich das noch aus? Wo ist meine Grenze?»

Gefühle von Überforderung, Schuld, Sorge um die Zukunft und Einsamkeit sind keine Schwäche, sondern Reaktionen auf eine aussergewöhnliche Belastung. Resilienz wächst dort, wo Eltern sich gesehen fühlen, Unterstützung erhalten und lernen, auch für sich selbst zu sorgen. Niemand sollte diesen Weg allein gehen.

Deshalb rücken wir dieses wichtige Thema ins Zentrum unseres nächsten Elternforums Zentralschweiz - mit dem Ziel, Raum für Austausch zu schaffen, Vernetzung zu ermöglichen und das Gefühl zu stärken, nicht allein zu sein.

Impulsreferat

Michelle Galliker, Mutter von 2 Kindern, ihr Sohn hat das Segawa Syndrom

Moderation:

Regula Späni, Medientrainerin

Podiumsteilnehmende:

- *Michelle Galliker*, Mutter zweier Kinder, ihr Sohn hat das Segawa Syndrom und SCAR31
- *Christine Seith*, Mutter einer Tochter mit Gendelektion auf Chromosom 11
- *Valon Buqaj*, Junger Erwachsener mit Cerebelparese
- *Nadja Zahner*, Co- Geschäftsleiterin und Sozialversicherungsfachfrau bei Procap Zentralschweiz
- *Axel Lankenau*, Vater zweier Söhne mit Ponto cerebelläre Hypoplasie Typ II
- *Francesca Di Benedetto*, Schwester eines jungen Erwachsenen mit Angelman-Syndrom