Vereinigung Cerebral Zentralschweiz

Freizeitnachmittag ab 8 Jahren

Liebe Teilnehmerin und Teilnehmer

Das Angebot Freizeitnachmittag wird rege benutzt und die Angebote werden sehr geschätzt.

Sybille Rüegg ist die Ansprechperson für die Freizeitnachmittage und hat die Hauptleitung. Das Treffen findet 1x im Monat an einem Samstag von ca. 13.30 - 17.30 Uhr statt.

Das detaillierte Programm wird im Anmeldetalon angegeben.

Pro Teilnahme bezahlst Du einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- Der Beitrag wird im Juni und Dezember in Rechnung gestellt. Je nach Programm gibt es noch zusätzliche Kosten.

Bitte immer die Begleitkarte mitnehmen. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wir hoffen auf Deine Anmeldung und freuen uns auf Dich.

Leiterteam Freizeitnachmittag
Vereinigung Cerebral Zentralschweiz

✂----------

Anmeldung für den Freizeitnachmittag bis am 28.September 2019

Sybille Rüegg, Büntenmatt 36, 6060 Sarnen oder
E-mail: **freizeit@cerebral-zentralschweiz.ch**

An folgenden Daten melde ich mich für den Freizeitnachmittag an:

- ❑ **02.November 2019**: Besuch des Verkehrshauses (13.00 Uhr bis 17.00 Uhr)
- ❑ **30. November 2019**: Besuch der SWISS HANDICAP Messe in Luzern
- ❑ **21.Dezember 2019**: Weihnachte(l)n im Contenti und in der Stadt.

Name des Teilnehmers/ Teilnehmerin: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Geb.Datum: _____

Mailadresse: _____

Telefonnummer: _____

Rollstuhl: ❑ **ja** ❑ **nein**
Die Photos dürfen für Berichte sowie Newsletter verwendet werden? ❑ **ja** ❑ **nein**

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____

Vereinigung Cerebral Zentralschweiz

Jugendtreff ab 12 Jahren

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Die Jugendtreffs werden rege besucht und die Angebote werden sehr geschätzt. Sybille Rüegg ist die Ansprechperson für die Jugendtreffs und hat die Hauptleitung.

Das Treffen findet ca. alle 3 Wochen am Samstagabend von 19.00 - 22.00 Uhr statt. Das detaillierte Programm ist im Anmeldetalon aufgeführt.

Pro Teilnahme bezahlst Du einen Unkostenbeitrag von CHF 10.- Der Beitrag wird im Juni und Dezember in Rechnung gestellt. Je nach Programm gibt es noch zusätzliche Kosten.

Bitte immer die Begleitkarte mitnehmen. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wir hoffen auf Deine Anmeldung und freuen uns auf Dich.

Leiterteam Jugendtreff
Vereinigung Cerebral Zentralschweiz

✂----------

Anmeldung für den Jugendtreff bis am 28.September 2019 an:

Sybille Rüegg, Büntenmatt 36, 6060 Sarnen oder E-Mail: **freizeit@cerebral-zentralschweiz.ch**

An folgenden Daten melde ich mich für den Jugendtreff an:

❑ **16.November:** Lotto im Contenti

❑ **14. Dezember 2019**: Pastaplausch im Contenti

Name des Teilnehmers/ Teilnehmerin: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Geb.Datum: _____

Mailadresse: _____

Telefonnummer: _____

Rollstuhl: ❑ **ja** ❑ **nein**

Die Photos dürfen für Berichte sowie Newsletter verwendet werden? ❑ **ja** ❑ **nein**

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____

Klettern für Menschen mit Beeinträchtigung
Einladung: Sich frei von Hindernissen an der Wand bewegen

Sie können sich nicht vorstellen, was jemand, der auf den Rollstuhl angewiesen ist, in einer Kletterhalle macht? Dann sollten Sie an unserem Schnuppertag vorbeikommen und sich überraschen und inspirieren lassen. Denn Klettern ist nicht nur ein boomender Sport, er bietet auch hervorragende Möglichkeiten zur Integration. Der Anfänger klettert neben dem Profi, ja sogar mit dem Profi. Und dieses Mit- und Nebeneinander gilt ebenso für Menschen mit Beeinträchtigung. Klettern ist ein sehr motivierender Sport, der in grossem Mass zum Selbstbewusstsein der Ausübenden beiträgt. Ab Herbst bietet Pilatus Indoor ein weiteres Gruppentraining an.

Deshalb veranstalten wir am **Samstag, 14. September 2019** ein betreutes Schnupperklettern für

Menschen mit Beeinträchtigung.

Wir laden Sie ein, diesem Klettern beizuwohnen. An unserem Schnuppertag werden Sie erleben, welches Integrationspotenzial der Klettersport bietet. Gerne zeigen wir Ihnen unsere Anlage sowie unsere Angebote: Das Zentralschweizer Kletterzentrum PILATUS INDOOR bietet Kletterrouten in

allen Schwierigkeitsgraden. So kommen alle auf ihre Kosten.

Programm: -

- 10:00-12:00 Betreutes Klettern für Beeinträchtigte –
- 14:00-16:00 Betreutes Klettern für Beeinträchtigte –
- ab 12:00 Gespräch mit Kletterinstruktoren, Betreuern und Beeinträchtigten

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Caro Käser
Kletterinstruktorin

Daniel Spörli
Geschäftsführer

Anmeldungen bis am 12.September nimmt das Sekretariat der Vereinigung Cerebral Zentralschweiz entgegen

Tel: 041 318 60 86
Email: info@cerebral-zentralschweiz.ch

Vereinigung Cerebral Zentralschweiz

Agenda 2019

Auch im 2019 sind einige Anlässe und Angebote geplant. Hier sind die wichtigsten Daten im Überblick:

Anlässe	September	Oktober	November	Dezember
ESDO	18./25.	16./23./30.	6./13./20.	4./11./18.
Freizeitnachmittag			2./30.	21.
Jugendtreff			16.	14.
Wochenendkurs	21./22.	26./27.	9./10.	21./22.
Infoveranstaltung Assistenz			15.	
Halliwick	21.	5./12./19.	2./9./16./23./30.	7./14.
Elternforum	21.			
Hauptversammlung			5.	

Bei Fragen steht Ihnen das Sekretariat gerne zur Verfügung.