

**Wo und wie können Sie uns erreichen?**

Vereinigung Cerebral Zentralschweiz  
Horwerstrasse 81  
6005 Luzern  
Tel: 041 318 60 86  
E-Mail: info@cerebral-zentralschweiz.ch  
[www.cerebral-zentralschweiz.ch](http://www.cerebral-zentralschweiz.ch)

**Sie möchten uns unterstützen?**

Ihre Spende zur Unterstützung unserer Aktivitäten im Interesse der Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen und Mehrfachbehinderungen nehmen wir gerne entgegen.

Postcheckkonto Nr. 60 – 3370 – 7

IBAN CH97 0900 0000 6000 3370 7



Vereinigung Cerebral Zentralschweiz



Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen stehen im Mittelpunkt unseres Handelns.

Wir unterstützen und entlasten ihre Eltern und Angehörigen



## Vereinigung Cerebral Zentralschweiz

**Für wen sind wir da?** Menschen mit **Cerebralparese** (cerebralen Bewegungsstörungen) stehen im Mittelpunkt unseres Handelns. Wir fördern die Integration, Selbständigkeit und Lebensqualität von Menschen mit einer cerebralen Bewegungsstörung und Mehrfachbehinderung. Wir entlasten ihre Eltern und Angehörigen.

### Was ist eine Cerebralparese?

Unter Cerebralparese (vom lateinischen „Cerebrum“ = Gehirn, „Parese“ = Lähmung) versteht man Bewegungsstörungen, deren Ursache in einer frühkindlichen Hirnschädigung liegt. Wenn während der Schwangerschaft, der Geburt oder in den ersten Lebensjahren das Gehirn geschädigt wird, kann dies schwerwiegende Folgen haben. Je nachdem, welche Teile des Gehirns geschädigt sind, treten verschiedene Symptome auf. Am häufigsten entstehen die Bewegungsstörungen durch starke Muskelspannungen, die Lähmungen verursachen. Neben den Bewegungsstörungen können weitere Symptome auftreten, etwa Seh- und Wahrnehmungsstörungen, eine verlangsamte Sprachentwicklung, eingeschränkte motorische Fähigkeiten oder Krampfanfälle (Epilepsie).

### Unser Angebot

- **Entlastungs-Wochenenden**  
An mehreren Wochenenden, verteilt über das ganze Jahr, bieten wir Entlastungs-Wochenenden für Kinder und Erwachsene.
- **Entlastung vor Ort**  
Bei Bedarf (Ferien, Engpässe usw.) stellen wir unsere Mitarbeitenden zur Betreuung der Menschen mit einer Behinderung vor Ort zur Verfügung.
- **Freizeitnachmittag und Jugendtreff**  
Für Kinder und Jugendliche organisieren wir regelmässig Treffs für Spiel, Musik und altersentsprechende Aktivitäten
- **Halliwick-Schwimmen**  
Während des Winterhalbjahres bieten wir Gelegenheit zum Halliwick-Schwimmen im Therapiebad des Paraplegikerzentrums Nottwil. Dies unter Anleitung einer speziell ausgebildeten Fachperson.
- **Information**  
Wir vermitteln relevante Informationen für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen. Dies in Form von Vorträgen, Broschüren, regelmässige Info-Bulletins, Filmbeiträgen, Podiumsgesprächen usw.
- **Elternbetreuung**  
Unter dem Motto „fürs Härz ond'sGmuet“ bieten wir im Rahmen verschiedener Anlässe Gelegenheit, sich mit andern Betroffenen auszutauschen, Tipps über Hilfsmittel, Institutionen, Lösungsansätze usw. zu sammeln oder Fragen zu stellen.